

Prière pour exprimer mon pardon à mon offenseur

(À celui ou à celle qui veut faire sienne cette prière, je recommande de lire auparavant le chapitre VII de mon livre : *Venez à Jésus miséricordieux* (il se trouve sur ce site à l'onglet RESTAURATION INTÉRIEURE). Le sens profond de la prière y est longuement expliqué.)

Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu Vivant, mon Rédempteur et mon Sauveur, me voici au pied de ta Sainte Croix, avec Marie, ta mère, que tu m'as donnée comme maman.

Dans ton immense amour pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés, et tu as subi les pires tortures à ma place pour les expier. Béni sois-tu !

Au cœur de ton indicible souffrance, tu as prié : « *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font.* » Tu as présenté à ton Père tous mes péchés, et lui, dans son infinie miséricorde, les a tous pardonnés, gratuitement ! Béni sois-tu !

Le jour de mon baptême, Jésus, j'ai été plongé dans le mystère de ta mort et de ta résurrection. Le Père a effacé pour moi le péché originel, m'a adopté(e) comme son fils (sa fille) bien-aimé(e), et m'a donné l'Esprit Saint. Trinité d'amour, bénie sois-tu !

Chaque fois que je reconnais mes péchés et que je reviens à toi dans le sacrement de réconciliation, Père infiniment bon, tu me remets toute ma dette, à moi, serviteur (servante) insolvable. Béni sois-tu !

Seigneur Jésus, tu sais combien j'ai souffert de la part de mon offenseur (ma mère, mon père, mon frère, ma sœur, mon grand-père, ma grand-mère, mon oncle, ma tante, mon ami, mon amie, mon instituteur, mon institutrice, tel prêtre, telle religieuse, mon conjoint, mon patron, mon voisin, ou telle autre personne...)

Tu connais aussi tous les sentiments négatifs que j'éprouve encore vis-à-vis de lui (d'elle) : manque de confiance, colère, ressentiment, rancune, haine, désir de vengeance, envie de le (la) tuer peut-être... Je reconnais aujourd'hui que ce sont des péchés, et je les plonge dans ton cœur afin que tu les brûles au feu de ta miséricorde.

Ô Jésus, fais couler sur moi ton Précieux Sang afin qu'il me purifie de tous mes péchés ; libère-moi de tout lien négatif avec l'un ou l'autre d'entre eux. Chasse loin de moi le diviseur qui m'empêche de m'ouvrir à l'amour et de retrouver le bonheur. Manifeste ta puissance et ta victoire, Seigneur !

Esprit Saint, renouvelle mon cœur, afin que je puisse entrer dans les sentiments qui sont les tiens vis-à-vis de mon offenseur. Accorde-moi la grâce de le regarder désormais comme toi tu le (la) regardes : comme un enfant du Père appelé à retrouver toute sa dignité de fils ou de fille, (et toute sa dignité de mère ou de père). Merci d'exaucer ma prière maintenant !

1 – Seigneur Jésus, lorsque tu as été trahi par Judas, abandonné par tes apôtres, renié par Pierre, insulté et condamné par le sanhédrin, flagellé et, pour finir, horriblement crucifié par les Romains, tu es resté silencieux. A aucun moment tu n'as éprouvé de haine pour tes bourreaux. A aucun moment tu n'as crié vengeance ou rendu l'insulte. Au contraire, tu as demandé à ton Père de leur pardonner leurs péchés !

A ton exemple, Jésus, et avec ta grâce, aujourd'hui **je renonce à tout désir de vengeance contre mon offenseur**, malgré tout le mal qu'il (elle) m'a fait. Je renonce à lui jeter la pierre, parce que je suis moi-même pécheur (pécheresse). Je te laisse le soin de juger ce qu'il a fait, car toi seul es Saint et juges avec justice. J'implore ta miséricorde, Père, pour moi ; pour lui (elle)...

2 – Seigneur Jésus, j’ai vraiment beaucoup de mal à pardonner à mon offenseur. Mais j’ai compris que c’est à moi que la rancune fait le plus de mal : comme un cancer elle ronge mon cœur. Toi tu veux m’en libérer et me donner ta paix. Alors, puisque tu m’as montré le chemin, fais grandir en moi, par la force de ton Esprit, **le désir de pardonner à mon offenseur**. Accorde-moi la grâce de me décider vraiment à donner ce pardon qui me libèrera. Par moi-même je ne peux y arriver, mais je crois que rien ne t’est impossible, à toi qui, sur la croix, as pardonné à tous ceux qui te torturaient.

3 – Seigneur Jésus, sur la croix tu as prié pour tes bourreaux : « *Père, pardon-ne- leur, car ils ne savent pas ce qu’ils font !* » Par toi, avec toi, et en toi, **je veux prier désormais pour mon offenseur**. Et puisque je ne sais pas prier comme il faut, je reprends tes propres mots :

Père ! Avec Jésus je me tourne vers toi ; tu es la source de l’amour ; tu es riche en miséricorde. C’est à toi que je présente mon offenseur.

Pardonne-lui ! Moi je n’y arrive pas. Mais toi, Père tout-puissant, toi qui l’as créé et qui veux le (la) sauver, tu peux lui pardonner.

Il (elle) ne sait pas ce qu’il (elle) a fait ! Père, par ton Esprit saint, éclaire mon offenseur pour qu’il (elle) comprenne le mal qu’il (elle) a fait, et réalise que tu es prêt à l’accueillir avec miséricorde si, comme le fils prodigue, il (elle) revient à toi.

4 – Père infiniment bon, je te bénis, parce que tu m’aimes de toute éternité. Tu m’as choisi(e) comme un être unique à tes yeux, et tu as fait de moi ton enfant bien-aimé. Tu me promets un bonheur éternel auprès de toi après ma mort. Oh ! Béni sois-tu, Père, ton amour est merveilleux !

Or, Père miséricordieux, tu as le même dessein d’amour pour mon offenseur. Avant sa faute, tu l’as aimé(e), choisi(e), prédestiné(e) à être ton fils (ta fille), racheté(e) par le sang de Jésus... Tu veux le (la) restaurer dans sa dignité de fils ou de fille, (et dans sa dignité de père ou de mère). Tu veux qu’il (elle) soit sauvé(e) pour l’éternité. Tes bénédictions sont aussi pour lui (elle).

Alors, à mon tour, par Jésus et dans l’Esprit, **je te prie de bénir N...**, afin que ton dessein d’amour se réalise pour lui (pour elle).

5 – Père très saint, dans ton infinie miséricorde tu m’as remis toute ma dette, à moi qui étais un serviteur (une servante) insolvable. A présent, tu me demandes de **remettre sa dette à mon offenseur**, aussi énorme qu’elle me paraisse... Tu es bien exigeant, Père !

Mais j’ai compris que mon offenseur ne pourra jamais s’acquitter de sa dette envers moi, et que, si je continue à l’exiger, je serai malheureux(se) toute ma vie. J’ai compris aussi qu’en lui remettant sa dette, je vide mon cœur pour accueillir le trésor de ta miséricorde et de tes bénédictions, Père. Alors je veux t’obéir.

Oui, N..., elle est énorme la dette que tu as contractée envers moi... Mais aujourd’hui, avec la grâce de Dieu, je te la remets entièrement, sans condition, et pour toujours.

6 – Seigneur Jésus, je me tiens debout au pied de ta croix, avec Marie, ta mère et ma mère miséricordieuse. De ton cœur ouvert coulent l'eau et le sang qui jaillissent des profondeurs de ta miséricorde. Celle-ci trouve sa source ultime dans le cœur du Père, et le Saint Esprit la déverse maintenant sur moi en surabondance.

Trinité Sainte, je te présente mon pauvre cœur : purifie-le ; guéris-le ; viens y faire ta demeure. Je laisse tomber toute résistance et je m'abandonne à ton amour. Remplis moi de paix, d'amour, de bonté, de bienveillance... pour mon offenseur.

Comme toi, Père, je veux faire miséricorde. Comme toi, Jésus, je veux aller jusqu'au bout de l'amour, jusqu'au pardon. Aussi, dans la puissance de l'Esprit Saint, maintenant, N., **du fond du cœur je te pardonne tout le mal que tu m'as fait...** Je pardonne tout... sans condition... et pour toujours...

Je te prie, Seigneur Jésus, de sceller par ton précieux Sang, la démarche que je viens d'effectuer.

7 – Seigneur Jésus, crucifié et glorifié, je t'offre toutes mes souffrances passées et présentes. **Je les unis à celles que tu as endurées sur la Croix, pour le salut de N...**, et de tous ceux qui ont fait ou font souffrir quelqu'un de la même manière. Je les offre aussi pour ces millions de victimes innocentes qui souffrent dans le monde. Par les mérites de la passion de Jésus, que ta miséricorde, Père, descende abondamment sur eux tous.

Maintenant (si c'est possible) je désire **me réconcilier avec N...** (Avec ta grâce, Père, je l'honore, et je désire qu'il retrouve sa dignité et sa responsabilité de mère ou de père.)

(S'il/elle est vivant(e)) : Père, inspire-moi, par ton Esprit Saint, les démarches que je peux effectuer vers lui/elle (quoi, où, quand, comment...)

(S'il/elle est décédé(e)) : N..., lorsque tu es mort(e), tu as rencontré le Christ Seigneur. Tu as découvert l'immensité de son amour, et réalisé l'horreur de tes péchés. Jésus a pardonné tous ceux-ci, et son amour te purifie. Je crois que maintenant tu n'es plus qu'amour pour moi, et que tu veux mon bonheur. Prie pour moi, afin que guérissent les blessures que tu m'as infligées, et que je grandisse dans l'amour, jusqu'au jour où je te retrouverai au ciel pour un bonheur éternel.

Père infiniment bon, que ton amour, plus fort que la haine et la division, renouvelle notre famille. Que jusqu'à la fin de nos jours le Saint-Esprit nous fasse grandir dans l'amour et la reconnaissance pour toi, Père bien-aimé, et pour toi, Jésus, notre Rédempteur et notre Sauveur. Qu'il nous fasse grandir aussi dans l'amour entre nous, à travers le don et le pardon.

Nous deviendrons ainsi, Père, les témoins de ta miséricorde, et de la réconciliation que tu veux pour nous, pour nos familles, pour l'Eglise et pour notre monde.

Que les saints anges et archanges nous protègent !

Que la Vierge Marie et saint Joseph prient pour nous !

Que nos saints patrons et les saints de notre famille intercèdent pour nous !

Aujourd'hui et tous les jours de notre vie, Amen.

P. Salaün

L'Offenseur peut être la mère, le père ; l'épouse, l'époux (surtout dans un divorce). J'ai adapté la prière à chacune de ces quatre situations.

Prière pour exprimer mon pardon à ma mère

Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu Vivant, mon Rédempteur et mon Sauveur, me voici au pied de ta Sainte Croix, avec Marie, ta mère, que tu m'as donnée comme maman.

Dans ton immense amour pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés, et tu as subi les pires tortures à ma place pour les expier. Béni sois-tu !

Au cœur de ton indicible souffrance, tu as prié : *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font.* Tu as présenté à ton Père tous mes péchés, et lui, dans son infinie miséricorde, les a tous pardonnés, gratuitement ! Béni sois-tu !

Le jour de mon baptême, Jésus, j'ai été plongé dans le mystère de ta mort et de ta résurrection. Le Père a effacé pour moi le péché originel, m'a adopté(e) comme son fils (sa fille) bien-aimé(e), et m'a donné l'Esprit-Saint. Trinité d'amour, bénie sois-tu !

Chaque fois que je reconnais mes péchés et que je reviens à toi dans le sacrement de réconciliation, Père infiniment bon, tu me remets toute ma dette, à moi, serviteur (servante) insolvable. Béni sois-tu !

Seigneur Jésus, tu sais combien j'ai souffert de la part de ma mère...

Tu connais aussi tous les sentiments négatifs que j'éprouve encore vis-à-vis d'elle : manque de confiance, colère, ressentiment, rancune, haine, désir de vengeance, envie de la tuer parfois... Je reconnais aujourd'hui tous ces péchés, et je les plonge dans ton cœur afin que tu les brûles au feu de ta miséricorde.

Ô Jésus, fais couler sur moi ton Précieux Sang afin qu'il me purifie de tous mes péchés, et me libère de tout lien négatif avec l'un ou l'autre d'entre eux. Manifeste ta puissance et ta victoire, Seigneur !

Esprit Saint, renouvelle mon cœur, afin que je puisse entrer dans les sentiments qui sont les tiens vis-à-vis de ma mère. Accorde-moi la grâce de la regarder désormais comme toi tu la regardes : comme une enfant du Père appelée à retrouver toute sa dignité de fille, et toute sa dignité de mère. Merci d'exaucer ma prière maintenant !

1 – Seigneur Jésus, lorsque tu as été trahi par Judas, abandonné par tes apôtres, renié par Pierre, insulté par les Juifs, flagellé par les Romains, et pour finir horriblement crucifié, tu es resté silencieux. A aucun moment tu n'as éprouvé de haine pour tes bourreaux. A aucun moment tu n'as crié vengeance. Au contraire, tu as demandé à ton Père de leur pardonner leurs péchés !

A ton exemple, Jésus, aujourd'hui **je renonce à tout désir de vengeance contre ma mère**, malgré tout le mal qu'elle m'a fait. Je renonce à lui jeter la pierre, parce que je suis moi-même pécheur (pécheresse). Je te laisse le soin de juger ce qu'elle a fait, car toi seul es Saint. Et j'implore la miséricorde du Père, pour moi ; pour elle...

2 – Seigneur Jésus, j'ai vraiment du mal à pardonner à ma mère. Mais j'ai compris que c'est à moi que la rancune fait le plus de mal ; que toi tu veux m'en libérer et me donner ta paix. Alors, puisque tu m'as montré le chemin, fais grandir en moi, par la force de ton Esprit, **le désir de pardonner à ma mère**. Accorde-moi la grâce de me décider vraiment à donner ce pardon qui me libèrera. Par moi-même je ne peux y arriver, mais je crois que rien ne t'est impossible, à toi qui, sur la croix, as pardonné à tous ceux qui te torturaient.

3 – Seigneur Jésus, sur la croix tu as prié pour tes bourreaux : *Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font !* Par toi, avec toi, et en toi, **je veux prier désormais pour ma mère**. Et puisque je ne sais prier comme il faut, je reprends tes propres mots :

Père ! Avec Jésus je me tourne vers toi ; tu es la source de l'amour ; tu es riche en miséricorde. C'est à toi que je présente ma mère.

Pardonne-lui ! Moi je n'y arrive pas. Mais toi, Père tout-puissant, toi qui l'as créée et qui veux la sauver, tu peux lui pardonner.

Elle ne sait pas ce qu'elle a fait ! Père, par ton Esprit saint, éclaire ma mère pour qu'elle comprenne le mal qu'elle a fait, et que tu es prêt à l'accueillir avec miséricorde si, comme le fils prodigue, elle revient à toi.

4 – Père infiniment bon, je te bénis, parce que tu m'aimes de toute éternité. Tu m'as choisi(e) comme un être unique à tes yeux, et tu as fait de moi ton enfant bien-aimé(e). Tu me promets un bonheur éternel auprès de toi après ma mort. Oh ! Béni sois-tu, Père, ton amour est merveilleux !

Père, tu as le même dessein d'amour pour ma mère. Avant sa faute, tu l'as aimée, choisie, prédestinée à être ta fille, rachetée par le sang de Jésus... Tu veux la restaurer dans sa dignité de fille et dans sa dignité de mère. Tu veux qu'elle soit sauvée pour l'éternité. Tes bénédictions sont aussi pour elle.

Alors, à mon tour, par Jésus et dans l'Esprit, **je te prie de bénir ma mère**, afin que ton dessein d'amour se réalise pour elle.

5 – Père très bon, dans ton infinie miséricorde tu m'as remis toute ma dette, à moi qui étais un serviteur (une servante) insolvable. A présent, tu me demandes de **remettre sa dette à ma mère**, aussi énorme qu'elle me paraisse... Tu es bien exigeant, Père !

Mais j'ai compris que ma mère ne pourra jamais s'acquitter de sa dette envers moi, et que, si je continue à l'exiger, je serai malheureux(se) toute ma vie. J'ai compris aussi qu'en remettant sa dette à ma mère, je vide mon cœur pour accueillir le trésor de ta miséricorde et de tes bénédictions, Père. Alors je veux t'obéir.

Oui, maman, elle est énorme la dette que tu as contractée envers moi... Mais aujourd'hui, avec la grâce de Dieu, je te la remets entièrement, sans condition, et pour toujours.

6 – Seigneur Jésus, je me tiens debout au pied de ta croix, avec Marie, ta mère et ma mère miséricordieuse. De ton cœur ouvert coulent l'eau et le sang qui jaillissent des profondeurs de ta miséricorde. Celle-ci trouve sa source ultime dans le cœur du Père, et le Saint Esprit la déverse maintenant sur moi en surabondance.

Trinité Sainte, je te présente mon pauvre cœur : purifie-le ; guéris-le ; viens y faire ta demeure. Je laisse tomber toute résistance et je m'abandonne à ton amour. Remplis moi de paix, d'amour, de bonté, de bienveillance... pour ma mère.

Comme toi, Père, je veux faire miséricorde. Comme toi, Jésus, je veux aller jusqu'au bout de l'amour, jusqu'au pardon. Aussi, dans la puissance de l'Esprit Saint, maintenant, maman, **du fond du cœur je te pardonne tout le mal que tu m'as fait**. Je pardonne tout... sans condition... et pour toujours...

Je te prie, Seigneur Jésus, de sceller par ton précieux Sang, la démarche que je viens d'effectuer.

7 – Seigneur Jésus, crucifié et glorifié, je t'offre toutes mes souffrances passées et présentes. **Je les unis à celles que tu as endurées sur la Croix, pour le salut de ma mère**, et de toutes les mères qui ont fait ou font souffrir leurs enfants. Je les offre aussi pour ces millions d'enfants, victimes innocentes, qui souffrent dans le monde. Par les mérites de la passion de Jésus, que ta miséricorde, Père, descende abondamment sur eux tous.

Maintenant je désire **me réconcilier avec ma mère**. Avec ta grâce, Père, je l'honore, et je désire qu'elle retrouve sa dignité et sa responsabilité de mère.

(Si ma mère est décédée) : Maman, lorsque tu es morte, tu as rencontré le Christ Seigneur. Tu as découvert l'immensité de son amour, et réalisé l'horreur de tes péchés. L'amour de Jésus t'a purifié de ceux-ci. Je crois que maintenant tu n'es plus qu'amour pour moi, et que tu veux mon bonheur. Prie pour moi, afin que guérissent les blessures que tu m'as infligées, et que je grandisse dans l'amour, jusqu'au jour où je te retrouverai au ciel pour un bonheur éternel.

(Si ma mère est vivante) : Père infiniment bon, que ton amour, plus fort que la haine et la division, renouvelle notre famille. Que jusqu'à la fin de nos jours le Saint-Esprit nous fasse grandir dans l'amour et la reconnaissance pour toi, Père bien-aimé, et pour toi, Jésus, notre Rédempteur et notre Sauveur. Qu'il nous fasse grandir aussi dans l'amour entre nous, à travers le don et le pardon.

Nous deviendrons ainsi les témoins de ta miséricorde, Père, et de la réconciliation que tu veux pour nous, pour nos familles, pour l'Eglise et pour notre monde.

Que les saints anges et archanges nous protègent !

Que la Vierge Marie et saint Joseph prient pour nous !

Que nos saints patrons et les saints de notre famille intercèdent pour nous !

Aujourd'hui et tous les jours de notre vie, Amen.

P. Salaün

Prière pour exprimer mon pardon à mon père

À celui ou à celle qui veut faire sienne cette prière, je recommande de lire auparavant le chapitre VI de mon livre : *Comment réussir sa paternité : Le Père fait miséricorde et pardonne*, éditions des Béatitudes, févr. 2012. Le sens profond de la démarche et de la prière y est longuement expliqué.

Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu Vivant, mon Rédempteur et mon Sauveur, me voici au pied de ta Sainte Croix, avec Marie, ta mère, que tu m'as donnée comme maman.

Dans ton immense amour pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés, et tu as subi les pires tortures à ma place pour les expier. Béni sois-tu !

Au cœur de ton indicible souffrance, tu as prié : *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font*. Tu as présenté à ton Père tous mes péchés, et lui, dans son infinie miséricorde, les a tous pardonnés, gratuitement ! Béni sois-tu !

Le jour de mon baptême, Jésus, j'ai été plongé dans le mystère de ta mort et de ta résurrection. Le Père a effacé pour moi le péché originel, m'a adopté(e) comme son fils (sa fille) bien-aimé(e), et m'a donné l'Esprit-Saint. Trinité d'amour, bénie sois-tu !

Chaque fois que je reconnais mes péchés et que je reviens à toi dans le sacrement de réconciliation, Père infiniment bon, tu me remets toute ma dette, à moi, serviteur (servante) insolvable. Béni sois-tu !

Seigneur Jésus, tu sais combien j'ai souffert de la part de mon père...

Tu connais aussi tous les sentiments négatifs que j'éprouve encore vis-à-vis de lui : manque de confiance, colère, ressentiment, rancune, haine, désir de vengeance, envie de le tuer parfois... Je reconnais aujourd'hui tous ces péchés, et je les plonge dans ton cœur afin que tu les brûles au feu de ta miséricorde.

Ô Jésus, fais couler sur moi ton Précieux Sang afin qu'il me purifie de tous mes péchés, et me libère de tout lien négatif avec l'un ou l'autre d'entre eux. Manifeste ta puissance et ta victoire, Seigneur !

Esprit Saint, renouvelle mon cœur, afin que je puisse entrer dans les sentiments qui sont les tiens vis-à-vis de mon père. Accorde-moi la grâce de le regarder désormais comme toi tu le regardes : comme un enfant du Père appelé à retrouver toute sa dignité de fils, et toute sa dignité de père. Merci d'exaucer ma prière maintenant !

1 – Seigneur Jésus, lorsque tu as été trahi par Judas, abandonné par tes apôtres, renié par Pierre, insulté par les Juifs, flagellé par les Romains, et pour finir horriblement crucifié, tu es resté silencieux. A aucun moment tu n'as éprouvé de haine pour tes bourreaux. A aucun moment tu n'as crié vengeance. Au contraire, tu as demandé à ton Père de leur pardonner leurs péchés !

A ton exemple, Jésus, aujourd'hui **je renonce à tout désir de vengeance contre mon père**, malgré tout le mal qu'il m'a fait. Je renonce à lui jeter la pierre, parce que je suis moi-même pécheur (pécheresse). Je te laisse le soin de juger ce qu'il a fait, car toi seul es Saint. Et j'implore la miséricorde du Père, pour moi ; pour lui...

2 – Seigneur Jésus, j’ai vraiment du mal à pardonner à mon père. Mais j’ai compris que c’est à moi que la rancune fait le plus de mal ; que toi tu veux m’en libérer et me donner ta paix. Alors, puisque tu m’as montré le chemin, fais grandir en moi, par la force de ton Esprit, **le désir de pardonner à mon père**. Accorde-moi la grâce de me décider vraiment à donner ce pardon qui me libèrera. Par moi-même je ne peux y arriver, mais je crois que rien ne t’est impossible, à toi qui, sur la croix, as pardonné à tous ceux qui te torturaient.

3 – Seigneur Jésus, sur la croix tu as prié pour tes bourreaux : *Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu’ils font !* Par toi, avec toi, et en toi, **je veux prier désormais pour mon père**. Et puisque je ne sais pas prier comme il faut, je reprends tes propres mots :

Père ! Avec Jésus je me tourne vers toi ; tu es la source de l’amour ; tu es riche en miséricorde. C’est à toi que je présente mon père.

Pardonne-lui ! Moi je n’y arrive pas. Mais toi, Père tout-puissant, toi qui l’as créé et qui veux le sauver, tu peux lui pardonner.

Il ne sait pas ce qu’il a fait ! Père, par ton Esprit saint, éclaire mon père pour qu’il comprenne le mal qu’il a fait, et que tu es prêt à l’accueillir avec miséricorde si, comme le fils prodigue, il revient à toi.

4 – Père infiniment bon, je te bénis, parce que tu m’aimes de toute éternité. Tu m’as choisi(e) comme un être unique à tes yeux, et tu as fait de moi ton enfant bien-aimé(e). Tu me promets un bonheur éternel auprès de toi après ma mort. Oh ! Béni sois-tu, Père, ton amour est merveilleux !

Père, tu as le même dessein d’amour pour mon père. Avant sa faute, tu l’as aimé, choisi, prédestiné à être ton fils, racheté par le sang de Jésus... Tu veux le restaurer dans sa dignité de fils et dans sa dignité de père. Tu veux qu’il soit sauvé pour l’éternité. Tes bénédictions sont aussi pour lui.

Alors, à mon tour, par Jésus et dans l’Esprit, **je te prie de bénir mon père**, afin que ton dessein d’amour se réalise pour lui.

5 – Père très bon, dans ton infinie miséricorde tu m’as remis toute ma dette, à moi qui étais un serviteur (une servante) insolvable. A présent, tu me demandes de **remettre sa dette à mon père**, aussi énorme qu’elle me paraisse... Tu es bien exigeant, Père !

Mais j’ai compris que mon père ne pourra jamais s’acquitter de sa dette envers moi, et que, si je continue à l’exiger, je serai malheureux(se) toute ma vie. J’ai compris aussi qu’en remettant sa dette à mon père, je vide mon cœur pour accueillir le trésor de ta miséricorde et de tes bénédictions, Père. Alors je veux t’obéir.

Oui, papa, elle est énorme la dette que tu as contractée envers moi... Mais aujourd’hui, avec la grâce de Dieu, je te la remets entièrement, sans condition, et pour toujours.

6 – Seigneur Jésus, je me tiens debout au pied de ta croix, avec Marie, ta mère et ma mère miséricordieuse. De ton cœur ouvert coulent l’eau et le sang qui jaillissent des profondeurs de ta miséricorde. Celle-ci trouve sa source ultime dans le cœur du Père, et le Saint Esprit la déverse maintenant sur moi en surabondance.

Trinité Sainte, je te présente mon pauvre cœur : purifie-le ; guéris-le ; viens y faire ta demeure. Je laisse tomber toute résistance et je m'abandonne à ton amour. Remplis moi de paix, d'amour, de bonté, de bienveillance... pour mon père.

Comme toi, Père, je veux faire miséricorde. Comme toi, Jésus, je veux aller jusqu'au bout de l'amour, jusqu'au pardon. Aussi, dans la puissance de l'Esprit Saint, maintenant, papa, **du fond du cœur je te pardonne tout le mal que tu m'as fait...** Je pardonne tout... sans condition... et pour toujours...

Je te prie, Seigneur Jésus, de sceller par ton précieux Sang, la démarche que je viens d'effectuer.

7 – Seigneur Jésus, crucifié et glorifié, je t'offre toutes mes souffrances passées et présentes. **Je les unis à celles que tu as endurées sur la Croix, pour le salut de mon père,** et de tous les pères qui ont fait ou font souffrir leurs enfants. Je les offre aussi pour ces millions d'enfants, victimes innocentes, qui souffrent dans le monde à cause de leur père. Par les mérites de la passion de Jésus, que ta miséricorde, Père, descende abondamment sur eux tous.

Maintenant je désire **me réconcilier avec mon père.** Avec ta grâce, Père, je l'honore, et je désire qu'il retrouve sa dignité et sa responsabilité de père.

(Si mon père est décédé) : Papa, lorsque tu es mort, tu as rencontré le Christ Seigneur. Tu as découvert l'immensité de son amour, et réalisé l'horreur de tes péchés. L'amour de Jésus t'a purifié de ceux-ci. Je crois que maintenant tu n'es plus qu'amour pour moi, et que tu veux mon bonheur. Prie pour moi, afin que guérissent les blessures que tu m'as infligées, et que je grandisse dans l'amour, jusqu'au jour où je te retrouverai au ciel pour un bonheur éternel.

(Si mon père est vivant) : Père infiniment bon, que ton amour, plus fort que la haine et la division, renouvelle notre famille. Que jusqu'à la fin de nos jours le Saint-Esprit nous fasse grandir dans l'amour et la reconnaissance pour toi, Père bien-aimé, et pour toi, Jésus, notre Rédempteur et notre Sauveur. Qu'il nous fasse grandir aussi dans l'amour entre nous, à travers le don et le pardon.

Nous deviendrons ainsi les témoins de ta miséricorde, Père, et de la réconciliation que tu veux pour nous, pour nos familles, pour l'Eglise et pour notre monde.

Que les saints anges et archanges nous protègent !

Que la Vierge Marie et saint Joseph prient pour nous !

Que nos saints patrons et les saints de notre famille intercèdent pour nous !

Aujourd'hui et tous les jours de notre vie, Amen.

Paul Salaün

Prière pour exprimer mon pardon à mon épouse

Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu Vivant, mon Rédempteur et mon Sauveur, me voici au pied de ta Sainte Croix, avec Marie, ta mère, que tu m'as donnée comme maman.

Dans ton immense amour pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés, et tu as subi les pires tortures à ma place pour les expier. Béni sois-tu !

Au cœur de ton indicible souffrance, tu as prié : *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font.* Tu as présenté à ton Père tous mes péchés, et lui, dans son infinie miséricorde, les a tous pardonnés, gratuitement ! Béni sois-tu !

Le jour de mon baptême, Jésus, j'ai été plongé dans le mystère de ta mort et de ta résurrection. Le Père a effacé pour moi le péché originel, m'a adopté comme son fils bien-aimé, et m'a donné l'Esprit-Saint. Trinité d'amour, bénie sois-tu !

Chaque fois que je reconnais mes péchés et que je reviens à toi dans le sacrement de réconciliation, Père infiniment bon, tu me remets toute ma dette, à moi, serviteur insolvable. Béni sois-tu !

Seigneur Jésus, tu sais combien j'ai souffert de la part de mon épouse...

Tu connais aussi tous les sentiments négatifs que j'éprouve encore vis-à-vis d'elle: manque de confiance, colère, ressentiment, rancune, haine, désir de vengeance, envie de la tuer parfois... Je reconnais aujourd'hui tous ces péchés, et je les plonge dans ton cœur afin que tu les brûles au feu de ta miséricorde.

Ô Jésus, fais couler sur moi ton Précieux Sang afin qu'il me purifie de tous mes péchés, et me libère de tout lien négatif avec l'un ou l'autre d'entre eux. Manifeste ta puissance et ta victoire, Seigneur !

Esprit Saint, renouvelle mon cœur, afin que je puisse entrer dans les sentiments qui sont les tiens vis-à-vis de mon épouse. Accorde-moi la grâce de la regarder désormais comme toi tu le regardes : comme une enfant du Père appelée à retrouver toute sa dignité de fille (par rapport à toi), et toute sa dignité d'épouse. Merci d'exaucer ma prière maintenant !

1 – Seigneur Jésus, lorsque tu as été trahi par Judas, abandonné par tes apôtres, renié par Pierre, insulté par les Juifs, flagellé par les Romains, et pour finir horriblement crucifié, tu es resté silencieux. A aucun moment tu n'as éprouvé de haine pour tes bourreaux. A aucun moment tu n'as crié vengeance. Au contraire, tu as demandé à ton Père de leur pardonner leurs péchés !

A ton exemple, Jésus, aujourd'hui **je renonce à tout désir de vengeance contre mon épouse**, malgré tout le mal qu'elle m'a fait. Je renonce à lui jeter la pierre, parce que je suis moi-même pécheur. Je te laisse le soin de juger ce qu'elle a fait, car toi seul es Saint. Et j'implore la miséricorde du Père, pour moi ; pour elle...

2 – Seigneur Jésus, j’ai vraiment du mal à pardonner à mon épouse. Mais j’ai compris que c’est à moi que la rancune fait le plus de mal ; que toi tu veux m’en libérer et me donner ta paix. Alors, puisque tu m’as montré le chemin, fais grandir en moi, par la force de ton Esprit, **le désir de pardonner à mon épouse**. Accorde-moi la grâce de me décider vraiment à donner ce pardon qui me libèrera. Par moi-même je ne peux y arriver, mais je crois que rien ne t’est impossible, à toi qui, sur la croix, as pardonné à tous ceux qui te torturaient.

3 – Seigneur Jésus, sur la croix tu as prié pour tes bourreaux : *Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu’ils font !* Par toi, avec toi, et en toi, **je veux prier désormais pour mon épouse**. Et puisque je ne sais pas prier comme il faut, je reprends tes propres mots :

Père ! Avec Jésus je me tourne vers toi ; tu es la source de l’amour ; tu es riche en miséricorde. C’est à toi que je présente mon épouse.

Pardonne-lui ! Moi je n’y arrive pas. Mais toi, Père tout-puissant, toi qui l’as créée et qui veux la sauver, tu peux lui pardonner.

Elle ne sait pas ce qu’elle a fait ! Père, par ton Esprit saint, éclaire mon épouse pour qu’elle comprenne le mal qu’elle a fait, et que tu es prêt à l’accueillir avec miséricorde si, comme le fils prodigue, elle revient à toi.

4 – Père infiniment bon, je te bénis, parce que tu m’aimes de toute éternité. Tu m’as choisi comme un être unique à tes yeux, et tu as fait de moi ton enfant bien-aimé. Tu me promets un bonheur éternel auprès de toi après ma mort. Oh ! Béni sois-tu, Père, ton amour est merveilleux !

Père, tu as le même dessein d’amour pour mon épouse. Avant sa faute, tu l’as aimée, choisie, prédestinée à être ta fille, rachetée par le sang de Jésus... Tu veux la restaurer dans sa dignité de fille et dans sa dignité d’épouse. Tu veux qu’elle soit sauvée pour l’éternité. Tes bénédictions sont aussi pour elle.

Alors, à mon tour, par Jésus et dans l’Esprit, **je te prie de bénir mon épouse**, afin que ton dessein d’amour se réalise pour elle.

5 – Père très bon, dans ton infinie miséricorde tu m’as remis toute ma dette, à moi qui étais un serviteur (une servante) insolvable. A présent, tu me demandes de **remettre sa dette à mon épouse**, aussi énorme qu’elle me paraisse... Tu es bien exigeant, Père !

Mais j’ai compris que mon épouse ne pourra jamais s’acquitter de sa dette envers moi, et que, si je continue à l’exiger, je serai malheureux toute ma vie. J’ai compris aussi qu’en remettant sa dette à mon épouse, je vide mon cœur pour accueillir le trésor de ta miséricorde et de tes bénédictions, Père. Alors je veux t’obéir.

Oui, N., elle est énorme la dette que tu as contractée envers moi... Mais aujourd’hui, avec la grâce de Dieu, je te la remets entièrement, sans condition, et pour toujours.

6 – Seigneur Jésus, je me tiens debout au pied de ta croix, avec Marie, ta mère et ma mère miséricordieuse. De ton cœur ouvert coulent l’eau et le sang qui jaillissent des profondeurs de ta miséricorde. Celle-ci trouve sa source ultime dans le cœur du Père, et le Saint Esprit la déverse maintenant sur moi en surabondance.

Trinité Sainte, je te présente mon pauvre cœur : purifie-le ; guéris-le ; viens y faire ta demeure. Je laisse tomber toute résistance et je m'abandonne à ton amour. Remplis-moi de paix, d'amour, de bonté, de bienveillance... pour mon épouse.

Comme toi, Père, je veux faire miséricorde. Comme toi, Jésus, je veux aller jusqu'au bout de l'amour, jusqu'au pardon. Aussi, dans la puissance de l'Esprit Saint, maintenant, N., **du fond du cœur je te pardonne tout le mal que tu m'as fait...** Je pardonne tout... sans condition... et pour toujours...

Je te prie, Seigneur Jésus, de sceller par ton précieux Sang, la démarche que je viens d'effectuer.

7 – Seigneur Jésus, crucifié et glorifié, je t'offre toutes mes souffrances passées et présentes. **Je les unis à celles que tu as endurées sur la Croix, pour le salut de mon épouse**, et de toutes les épouses qui ont fait ou font souffrir leur époux. Je les offre aussi pour ces millions d'époux et d'épouses qui souffrent dans le monde. Par les mérites de la passion de Jésus, que ta miséricorde, Père, descende abondamment sur eux tous.

Maintenant je désire **me réconcilier avec mon épouse**. Avec ta grâce, Père, je l'honore, et je désire qu'elle retrouve sa dignité et sa responsabilité d'épouse. Par la grâce du sacrement de mariage, accorde-nous de pouvoir renouveler un jour notre alliance conjugale.

Père infiniment bon, que ton amour, plus fort que la haine et la division, renouvelle notre famille. Que jusqu'à la fin de nos jours le Saint-Esprit nous fasse grandir dans l'amour et la reconnaissance pour toi, Père bien-aimé, et pour toi, Jésus, notre Rédempteur et notre Sauveur. Qu'il nous fasse grandir aussi dans l'amour entre nous, à travers le don et le pardon.

Nous deviendrons ainsi les témoins de ta miséricorde, Père, et de la réconciliation que tu veux pour nous, pour nos familles, pour l'Eglise et pour notre monde.

Que les saints anges et archanges nous protègent !

Que la Vierge Marie et saint Joseph prient pour nous !

Que nos saints patrons et les saints de notre famille intercèdent pour nous !

Aujourd'hui et tous les jours de notre vie, Amen.

Paul Salaün

Prière pour exprimer mon pardon à mon époux.

Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu Vivant, mon Rédempteur et mon Sauveur, me voici au pied de ta Sainte Croix, avec Marie, ta mère, que tu m'as donnée comme maman.

Dans ton immense amour pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés, et tu as subi les pires tortures à ma place pour les expier. Béni sois-tu !

Au cœur de ton indicible souffrance, tu as prié : *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font.* Tu as présenté à ton Père tous mes péchés, et lui, dans son infinie miséricorde, les a tous pardonnés, gratuitement ! Béni sois-tu !

Le jour de mon baptême, Jésus, j'ai été plongé dans le mystère de ta mort et de ta résurrection. Le Père a effacé pour moi le péché originel, m'a adoptée comme sa fille bien-aimée, et m'a donné l'Esprit-Saint. Trinité d'amour, bénie sois-tu !

Chaque fois que je reconnais mes péchés et que je reviens à toi dans le sacrement de réconciliation, Père infiniment bon, tu me remets toute ma dette, à moi, servante insolvable. Béni sois-tu !

Seigneur Jésus, tu sais combien j'ai souffert de la part de mon époux...

Tu connais aussi tous les sentiments négatifs que j'éprouve encore vis-à-vis de lui : manque de confiance, colère, ressentiment, rancune, haine, désir de vengeance, envie de le tuer parfois... Je reconnais aujourd'hui tous ces péchés, et je les plonge dans ton cœur afin que tu les brûles au feu de ta miséricorde.

Ô Jésus, fais couler sur moi ton Précieux Sang afin qu'il me purifie de tous mes péchés, et me libère de tout lien négatif avec l'un ou l'autre d'entre eux. Manifeste ta puissance et ta victoire, Seigneur !

Esprit Saint, renouvelle mon cœur, afin que je puisse entrer dans les sentiments qui sont les tiens vis-à-vis de mon époux. Accorde-moi la grâce de le regarder désormais comme toi tu le regardes : comme un enfant du Père appelé à retrouver toute sa dignité de fils, et toute sa dignité d'époux. Merci d'exaucer ma prière maintenant !

1 – Seigneur Jésus, lorsque tu as été trahi par Judas, abandonné par tes apôtres, renié par Pierre, insulté par les Juifs, flagellé par les Romains, et pour finir horriblement crucifié, tu es resté silencieux. A aucun moment tu n'as éprouvé de haine pour tes bourreaux. A aucun moment tu n'as crié vengeance. Au contraire, tu as demandé à ton Père de leur pardonner leurs péchés !

A ton exemple, Jésus, aujourd'hui **je renonce à tout désir de vengeance contre mon époux**, malgré tout le mal qu'il m'a fait. Je renonce à lui jeter la pierre, parce que je suis moi-même pécheresse. Je te laisse le soin de juger ce qu'il a fait, car toi seul es Saint. Et j'implore la miséricorde du Père, pour moi ; pour lui...

2 – Seigneur Jésus, j’ai vraiment du mal à pardonner à mon époux. Mais j’ai compris que c’est à moi que la rancune fait le plus de mal ; que toi tu veux m’en libérer et me donner ta paix. Alors, puisque tu m’as montré le chemin, fais grandir en moi, par la force de ton Esprit, **le désir de pardonner à mon époux**. Accorde-moi la grâce de me décider vraiment à donner ce pardon qui me libèrera. Par moi-même je ne peux y arriver, mais je crois que rien ne t’est impossible, à toi qui, sur la croix, as pardonné à tous ceux qui te torturaient.

3 – Seigneur Jésus, sur la croix tu as prié pour tes bourreaux : *Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu’ils font !* Par toi, avec toi, et en toi, **je veux prier désormais pour mon époux**. Et puisque je ne sais prier comme il faut, je reprends tes propres mots :

Père ! Avec Jésus je me tourne vers toi ; tu es la source de l’amour ; tu es riche en miséricorde. C’est à toi que je présente mon époux.

Pardonne-lui ! Moi je n’y arrive pas. Mais toi, Père tout-puissant, toi qui l’as créé et qui veux le sauver, tu peux lui pardonner.

Il ne sait pas ce qu’il a fait ! Père, par ton Esprit saint, éclaire mon époux pour qu’il comprenne le mal qu’il a fait, et que tu es prêt à l’accueillir avec miséricorde si, comme le fils prodigue, il revient à toi.

4 – Père infiniment bon, je te bénis, parce que tu m’aimes de toute éternité. Tu m’as choisie comme un être unique à tes yeux, et tu as fait de moi ton enfant bien-aimée. Tu me promets un bonheur éternel auprès de toi après ma mort. Oh ! Béni sois-tu, Père, ton amour est merveilleux !

Père, tu as le même dessein d’amour pour mon époux. Avant sa faute, tu l’as aimé, choisi, prédestiné à être ton fils, racheté par le sang de Jésus... Tu veux le restaurer dans sa dignité de fils et dans sa dignité d’époux. Tu veux qu’il soit sauvé pour l’éternité. Tes bénédictions sont aussi pour lui.

Alors, à mon tour, par Jésus et dans l’Esprit, **je te prie de bénir mon époux**, afin que ton dessein d’amour se réalise pour lui.

5 – Père très bon, dans ton infinie miséricorde tu m’as remis toute ma dette, à moi qui étais une servante insolvable. A présent, tu me demandes de **remettre sa dette à mon époux**, aussi énorme qu’elle me paraisse... Tu es bien exigeant, Père !

Mais j’ai compris que mon époux ne pourra jamais s’acquitter de sa dette envers moi, et que, si je continue à l’exiger, je serai malheureuse toute ma vie. J’ai compris aussi qu’en remettant sa dette à mon époux, je vide mon cœur pour accueillir le trésor de ta miséricorde et de tes bénédictions, Père. Alors je veux t’obéir.

Oui, N., elle est énorme la dette que tu as contractée envers moi... Mais aujourd’hui, avec la grâce de Dieu, je te la remets entièrement, sans condition, et pour toujours.

6 – Seigneur Jésus, je me tiens debout au pied de ta croix, avec Marie, ta mère et ma mère miséricordieuse. De ton cœur ouvert coulent l’eau et le sang qui jaillissent des profondeurs de ta miséricorde. Celle-ci trouve sa source ultime dans le cœur du Père, et le Saint Esprit la déverse maintenant sur moi en surabondance.

Trinité Sainte, je te présente mon pauvre cœur : purifie-le ; guéris-le ; viens y faire ta demeure. Je laisse tomber toute résistance et je m'abandonne à ton amour. Remplis moi de paix, d'amour, de bonté, de bienveillance... pour mon époux.

Comme toi, Père, je veux faire miséricorde. Comme toi, Jésus, je veux aller jusqu'au bout de l'amour, jusqu'au pardon. Aussi, dans la puissance de l'Esprit Saint, maintenant, N., **du fond du cœur je te pardonne tout le mal que tu m'as fait...** Je pardonne tout... sans condition... et pour toujours...

Je te prie, Seigneur Jésus, de sceller par ton précieux Sang, la démarche que je viens d'effectuer.

7 – Seigneur Jésus, crucifié et glorifié, je t'offre toutes mes souffrances passées et présentes. **Je les unis à celles que tu as endurées sur la Croix, pour le salut de mon époux,** et de tous les époux qui ont fait ou font souffrir leur épouse. Je les offre aussi pour ces millions d'épouses qui souffrent dans le monde. Par les mérites de la passion de Jésus, que ta miséricorde, Père, descende abondamment sur eux tous.

Maintenant je désire **me réconcilier avec mon époux.** Avec ta grâce, Père, je l'honore, et je désire qu'il retrouve sa dignité et sa responsabilité d'époux. Par la grâce du sacrement de mariage, accorde-nous de pouvoir renouveler un jour notre alliance conjugale.

Père infiniment bon, que ton amour, plus fort que la haine et la division, renouvelle notre famille. Que jusqu'à la fin de nos jours le Saint-Esprit nous fasse grandir dans l'amour et la reconnaissance pour toi, Père bien-aimé, et pour toi, Jésus, notre Rédempteur et notre Sauveur. Qu'il nous fasse grandir aussi dans l'amour entre nous, à travers le don et le pardon.

Nous deviendrons ainsi les témoins de ta miséricorde, Père, et de la réconciliation que tu veux pour nous, pour nos familles, pour l'Eglise et pour notre monde.

Que les saints anges et archanges nous protègent !

Que la Vierge Marie et saint Joseph prient pour nous !

Que nos saints patrons et les saints de notre famille intercèdent pour nous !

Aujourd'hui et tous les jours de notre vie, Amen.

P. Salaün